

# Nieuwsbrief

Maart 2022



## Contactgegevens:

Website  
[www.tuinvreugdevolendam.nl](http://www.tuinvreugdevolendam.nl)

Algemeen / bestuur / ledenadministratie  
[info@tuinvreugdevolendam.nl](mailto:info@tuinvreugdevolendam.nl)

Telefoonnummer: 06 21975431

## Agenda:

- Mei
- 13 mei: Stekjesruildag
- Juli
- 16 juli: Open Dag



## NIEUWS BESTUUR

Beste leden,

Dit is de eerste nieuwsbrief van 2023. Er is een bestuursvergadering gehouden op 12 januari en een ALV op 16 februari, waarvan u inmiddels de notulen heeft ontvangen.

Er zijn twee punten besproken tijdens de bestuursvergadering/ALV waar we graag uw mening over willen:

### Medetuinder:

In het oude HRR stond dat een medetuinder na 1 jaar recht heeft op overname tuin, in geval dit een wens is van de hoofdtuinder. Wij merken dat hier misbruik van wordt gemaakt en de vereniging in korte tijd heel wat medetuinders rijker is; maar de mensen op de wachtlijst komen niet aan bod. Dit moet anders.

In het nieuwe HRR willen wij dit punt nog toevoegen:

**Alle toekomstige medetuinders moeten minstens 3 jaar tuinen voordat zij recht hebben om de tuin over te nemen.**

Klik op de link hieronder om aan te geven of u het hier mee eens bent:

<https://forms.gle/zTXT3NUV7e1maPRp7>



### Gras:

Steeds meer tuinen worden vol gelegd of ingezaaid met gras. Dit is bij oplevering erg moeilijk weer te verwijderen en kan veel overlast bezorgen bij de tuinburen als het niet wordt onderhouden. Er wordt een punt toegevoegd aan de HRR hierover. Dit geldt vanaf 2023 en zal gelden voor nieuwe leden.

De voorzitter wil graag een stemming onder de leden doen met een keuze uit 5% of 10% gras per tuin of een ander voorstel.

U kunt hieronder uw keuze invoeren:

<https://forms.gle/bPu1BTiUmKBjXNkq5>



### Bestuursvergadering:

Volgende bestuursvergadering wordt gehouden op 16 maart 2023.



TUINVREUGDE VOLENDAM



### Stekjesruildag

Zaterdag 13 mei organiseren we weer een stekjesruildag. Mocht je heel succesvol voorgezaaid hebben, dan kun je hier altijd mooi ruilen...en mocht je benieuwd zijn naar nieuwe zaaiproducten, dan is dit 'the place to be'...

Zorg dat je er bij bent!

Dus: zaterdag 13 mei van 11.00 tot 13.00 uur, bij de kantine.

### Open Dag

Op zondag 16 juli staat de Open Dag weer op het programma. Zet het in je agenda!

### Belangrijk:

Er komt ook weer een wedstrijd hoogste zonnebloem en grootste courgette, dus begin alvast met je zaaiplanning. Die wisselbeker moet echt weer eens door naar de volgende, tenslotte...

### Nog te plannen activiteiten

Is er belangstelling om andere activiteiten, zoals een cursus, een workshop of een gezamenlijke borrel te organiseren? Dat willen we jullie graag even voorleggen, dus als je wilt, vul deze hier in:



### Enquête Tuinvreugde

We zullen er ook een aantal in het huisje hangen, zodat je met pen kunt invullen en in de brievenbus kunt doen.

### Bezoek de Moestuinbeurs met korting

Op 17 en 18 maart 2023 vindt de allereerste editie van De Moestuinbeurs plaats op Landgoed Mariënwaerdt in Beesd.

Het is een jaarlijks terugkerende beurs met diverse standhouders, interactieve workshops, inspirerende masterclasses, een foodfestival en meer. Een mooie start van het moestuinseizoen!

Leden van tuinverenigingen die zijn aangesloten bij AVVN krijgen 20% korting op de toegangsprijs.

Ga naar [De Moestuinbeurs](#) en gebruik bij je aanmelding de actiencode AVVN20.





### TUINDER AAN HET WOORD:

#### Wie ben ik:

Rina Zwarthoed-Tuijp, 63 jaar jong, tuinnummer 41.

#### Waarom heb je gekozen voor een volkstuin:

Ik heb gekozen voor een volkstuin omdat ik van groente hou, en graag buiten ben. Hou van de sociale contacten. De gezelligheid en de mensen die allemaal zeer enthousiast bezig zijn met hun eigen tuin!

#### Wat is jouw manier van tuinen/visie:

Mijn visie van tuinen is experimenteren en kijken wat lukt. Ik was megatrots dat mijn zoete aardappels gelukt waren. En ik heb bewondering voor mijn burens naast en tegenover mij. Zij zijn zeer ervaren en geven goeie tips.

Ik nodig graag mensen uit voor thee of koffie. En de open dagen spreken mij ook erg aan. Dan mag een wijntje en muziekje ook niet ontbreken.

#### Tuintip:

Wie zijn eigen tuintje wiedt, ziet het onkruid van een ander niet!

#### Recept:

##### Rina's Shepherd pie

- 300 gr Rundergehakt (hoeft niet).
- 2 rode of witte uien lekker aanfruiten of beiden.
- Courgette, paprika, prei fijn gesneden, 2 x knoflook, wokken, ik deed er cajunkruiden bij of iets naar keuze.
- 4 grote zoete aardappels koken met zout.
- Als ze gaar zijn stampen met stuk boter.
- De groente in de ingevette ovenschaal doen, de gestampde aardappel eroverheen smeren.
- Geraspte kaas met wat pijnboompitjes erover plus minus 40 min op 200 gr. totdat er goudgele korst ontstaat.

Eet smakelijk!

#### Ik nomineer:

Ik nomineer mijn buurtjes Gerrit en Aal Corn om deze vragen ook te beantwoorden en te mailen aan: [info@tuinvreugdevolendam.nl](mailto:info@tuinvreugdevolendam.nl) of inleveren bij brievenbus bij infohokje.







Twee projecten gereed met dank aan Pedro en Kees Dood voor de afsluiting bij de toegangspoort.

Verzoek aan de laatste auto die het terrein verlaat om het hek te sluiten.



Bedankt Jan Tol Bout en Siem Jonk voor de bouw van het gereedschaps-huisje.

Allemaal voor gratis!! TOP!!





## TUINTIPS

Tip van Ben Kuenen:

### Spinazie is gezond

Rijk aan kalium, vitamine C-E, ijzer, natrium en fosfor. Spinazie is zowel rauw in salades als gekookt te eten.

### Zaaien

Zaaien: 1 tot 2 cm diepte; in het voorjaar (vanaf maart) en het najaar.

In de serre of kas kan eind januari begin februari al gezaaid worden. In de zomer schiet spinazie snel door, wat het lastig maakt om succesvol te oogsten.

Zaai direct in een grote pot of in de volle grond met de zaadjes op een kleine afstand van elkaar (1 tot 2 cm). Zaai op verschillende momenten voor een geleidelijke oogst.

### Kiemen

Het kiemen gebeurt na ongeveer 4 dagen, maar het kan even duren voor de eerste kiemblaadjes zichtbaar zijn boven de grond.

### Verzorging

Geef voldoende water tijdens droge perioden, vooral net na het zaaien en bij de jonge zaailingen. Zorg dat de bodem luchtig en vochtig is, maar niet kletsnat.



### Oogst

Spinazie in je moestuin kan worden geoogst wanneer de bladeren groot genoeg zijn. Spinazie smaakt het beste als je het na de oogst direct opeet of snel invriest. Het is mogelijk om tweemaal van dezelfde plant te eten. Let er bij het snijden op dat je het hart van de plant niet beschadigt, anders blijft een tweede oogst uit.

### Extra

- Voor een salade kan je het beste de kleinbladige spinazie gebruiken die vooral in het voor- en najaar geoogst kan worden.
- In maart en april wordt ook de grootbladige spinazie aangeboden, wat heel geschikt is voor warme gerechten.
- Spoel niet te goed, zand schuurt de maag...;)

Heeft u ook een leuke tip geef deze dan door via deze link:

<https://tuinvreugdevolendam.nl/leuke-tuintips/>

of via briefje in brievenbus bij infohokje. Via mail mag ook!



TUINVREUGDE VOLENDAM